



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. - 02.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung:
"Caribbean Tenor" mit Ruddy Estevez
(Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe

Samstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining

Sonntag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Wörterwald

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Bewegungsspiele

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Quizrunde

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé



Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.11. - 09.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: I wie Igel

Mittwoch

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining

Sonntag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Quizrunde

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.15 bis 17.15 Uhr Wer weiß denn sowas?

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé



Beschäftigungsplan für die Woche vom 10.11. - 16.11.2025

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel

Dienstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Donnerstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Samstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm

Sonntag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Tierrätsel

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Bingo

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.15 bis 17.15 Uhr Stadt-Land-Quiz

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé



Beschäftigungsplan für die Woche vom 17.11. - 23.11.2025

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wörterwald

Dienstag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining
11.00 bis 14.00 Uhr Modemobile (Mehrzweckraum)

Mittwoch

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.30 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Samstag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm

Sonntag

08.00 bis 09.15 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Gesellschaftsspiele

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Erinnerungsgruppe

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé



Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.11. - 30.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Mittwoch

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.45 Uhr Backgruppe: Weihnachtsbäckereien für den Weihnachtsmarkt

Donnerstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos (MZR)

Freitag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm

Sonntag

08.00 bis 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Plauderrunde
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Quizrunde

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr Würfelspiele

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé
16.00 bis 17.15 Uhr Backgruppe: Weihnachtsbäckereien für den Weihnachtsmarkt

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé